

**Xenium**

rohde & GRAHL





## Chairs for all your needs

A charmingly simple design and incredible flexibility – these are the most distinctive features of Xenium. The chairs adjust perfectly to the user's body shape, ensuring healthy sitting. Plus, their design and functionality meet the highest standards. The line is characterised by modern solutions and a huge range of adjustment options, which help Xenium chairs fulfil all expectations.

## Des sièges à votre service

Son design épuré et son incroyable flexibilité font de Xenium un partenaire parfait pour chaque environnement de travail. Les sièges s'adaptent à toutes les morphologies, en assurant une posture saine. De plus, leur design et leurs fonctionnalités répondent à des critères très stricts. Grâce aux mécanismes de pointe associés à des réglages sophistiqués, la gamme de sièges Xenium satisfait toutes les exigences individuelles.



Designed by  
**Martin Ballendat**

**Martin Ballendat** has been a successful designer for over 30 years. Born in Bochum in 1958, he is a graduate of the Industrial Design at Folkwangschule in Essen. He worked as a lecturer and a visiting professor in the field of design at the University of Applied Sciences in Graz and Salzburg for more than 15 years. His projects have been internationally acclaimed – during his career, he has received more than 100 design awards, including 17 Red Dot awards, two “Best of the Best” titles, an IF-Award, the Best of Neocon Chicago Gold and Silver, the Good Design Award Athenaeum, the Best of the Best Interior-Innovations-Award and many more in Belgium, the Netherlands, Japan, China, Canada, Hungary and globally.

**Martin Ballendat** est un designer reconnu depuis plus de 30 ans. Il est né à Bochum en Allemagne en 1958 et diplômé de la faculté de design industriel de l'Université Folkwangschule de Essen. Pendant plus de 15 ans, il a été enseignant de sciences appliquées dans le domaine du design et professeur visiteur aux universités de Graz et Salzburg. Ses projets ont été mondialement récompensés : au cours de sa carrière, il a obtenu plus de 100 prix, dont 17 prix Red Dot, 2 mentions Best of the Best, un prix IF-Award, deux prix Best of Neocon Chicago (Gold et Silver), un prix Good Design Award Athenaeum, un prix Best of the Best Interior-Innovations-Award et beaucoup d'autres en Belgique, aux Pays-Bas, au Japon, en Chine, au Canada, en Hongrie et ailleurs dans le monde.



Swivel chairs  
| Sièges pivotants

Conference chairs  
| Sièges visiteur  
et de conférence



Conference chairs  
| Sièges visiteur et de conférence

Swivel chairs  
| Sièges pivotants

# Contents

## TABLE DE MATIERES

Swivel chairs   Sièges pivotants	6
Conference chairs   Sièges visiteur et de conférence	30



# A chair for every demand

UN SIEGE POUR DES  
UTILISATEURS EXIGEANTS



## One chair – many possibilities

Diversity is interesting, as is the fact that each of us is different. It goes without saying that it is not always easy to cater for diversity and equip the office with furniture that adjusts flexibly to every employee's needs as well as organisational changes. It is a great challenge to provide comfortable conditions for people with different body shapes and sizes. Xenium provides an incredible scope of adjustment options and a possibility to choose additional functions.

## Un siège, plusieurs solutions

Nous sommes tous différents et cette diversité est particulièrement intéressante. Il est évident qu'il n'est pas toujours facile de gérer cette diversité et d'équiper le bureau d'un mobilier flexible, qui s'adapterait aux besoins des employés et aux changements au sein de l'entreprise. Assurer le confort aux utilisateurs, quelle que soit leur taille, constitue un grand défi. Xenium possède une amplitude incroyable de réglages, avec la possibilité de choisir des fonctionnalités supplémentaires.

### Adjustment range | Amplitude de réglages



Minimum adjustments range  
| Amplitudes de réglage minimales

Maximum adjustments range  
| Amplitudes de réglage maximales



# Diversity is our treasure

UNE DIVERSITE PRECIEUSE



## Your needs, your choice

## Vos besoins, votre choix

Flexibility is one of the most important features an office should possess. With the possibility to choose from three types of backrest – Duo-Back, UPH and Mesh – and the ability to change them easily, we are able to ensure flexibility for every employee, to meet their needs and preferences. As standard, Xenium backrests are equipped with a very functional feature that allows for smooth height adjustment in the range of 90 mm.

La flexibilité est une des qualités essentielles d'un bureau. Grâce à la possibilité de choisir entre trois types de dossier : Duo-Back, UPH ou Mesh, facilement interchangeables, nous pouvons assurer cette flexibilité à chaque utilisateur, selon ses besoins et ses préférences. Par défaut, les dossiers Xenium sont équipés d'une fonctionnalité permettant de régler leur hauteur de manière fluide, avec une amplitude de 90 mm.



Xenium UPH



Xenium Duo-Back



Xenium Mesh

As standard  
| Par défaut :



The unique mounting system allows for replacing the backrest when using the chair.

Un système de fixation unique, permettant de changer de type de dossier après l'achat.



Backrest height adjustment is available as standard. Thanks to the structure of the backrest frame, the user gets additional 25 mm of seat depth when adjusting the chair height.

Le dossier est par défaut réglable en hauteur. Grâce à la structure de la barre du dossier, la profondeur de l'assise peut être augmentée de 25 mm supplémentaires lorsque la hauteur du siège est modifiée.

## Duo-Back backrest

The chair equipped with the Duo-Back backrest ensures long-lasting and exceptional comfort of use, since it has been designed according to the rule "the user who moves, feels good." The unique design is based on an innovative solution, which means the backrest does not put direct pressure on vertebrae and discs, but it supports the muscles surrounding the user's spine. Thanks to two wing-shaped elements that can move independently of each other, the backrest provides the user with ideal support in a seated position, while allowing movement in different directions at the same time.

Research shows that the Duo-Back backrest helps reduce spinal pressure up to 50% better than standard backrests. This helps prevent back disorders and is recommended by orthopaedists as support in eliminating existing ailments.

The plastic elements of the backrest and headrest are available in three colours: white, grey and black.

## Dossier Duo-Back

Le siège équipé du dossier Duo-Back a été conçu selon le principe « ceux qui bougent, se sentent mieux ». C'est pourquoi il assure un confort exceptionnel et durable. Grâce à son projet unique et novateur, le dossier n'exerce aucune pression sur les disques et les vertèbres, mais soutient les muscles entourant la colonne vertébrale.

Deux éléments en forme d'ailes peuvent se bouger de manière autonome, ce qui procure à l'utilisateur un soutien parfait en position assise, tout en permettant le mouvement dans plusieurs directions. Selon des études, le dossier Duo-Back permet d'alléger la charge sur la colonne vertébrale de 50 % comparé aux dossiers standard.

Il prévient ainsi les maux de dos, et il est recommandé par les orthopédistes pour éliminer les troubles déjà existants. Les éléments en plastique du dossier et de la tête sont disponibles en 3 coloris : blanc, gris ou noir.





## UPH upholstered backrest

When focused on classic solutions, the choice of upholstered backrest is often the best. The chair is available with a fully upholstered backrest, or with a fully upholstered backrest with a plastic cover. In both versions, it is possible to introduce an additional upholstery colour by enriching the design with decorative wave-shaped stitching and the lower part upholstered with 3D Runner mesh. In the version upholstered with leather or imitation leather, the wave-shaped stitching is also available but only in one type of upholstery. The backrest cover is made of plastic and is available in black or white.

## Dossier tapissé UPH

Pour ceux qui préfèrent des solutions classiques, le choix d'un dossier tapissé paraît évident. Le dossier existe en version tapissée avec contre-coque en plastique, ou en version entièrement tapissée. Pour les deux versions, il est possible d'introduire une seconde couleur en ajoutant une surpiqûre décorative en forme de vague, avec une partie inférieure tapissée d'une résille 3D Runner. En version tapissée en cuir ou similicuir, il est également possible d'ajouter une surpiqûre en forme de vague, mais uniquement avec le même type de finition. La contre-coque du dossier est en plastique, disponible en coloris noir ou blanc.



## Mesh backrest

Transparent mesh adds a feeling of lightness, dynamism and elegance to Xenium chair, while maintaining its ergonomic properties. A huge advantage of this backrest is its ability to adapt to the natural shape of the human spine; the back pressure on the mesh is evenly distributed, giving the user maximum comfort.

Mesh and backrest frame are made of plastic and are available in three colours: white, grey and black. Backrest height adjustment is available as standard.

## Dossier résille (Mesh)

Avec sa résille transparente, le siège Xenium paraît plus léger, plus dynamique et plus élégant, tout en gardant ses qualités ergonomiques. La résille s'ajuste à la courbure naturelle du dos, ce qui est un grand avantage pour ce type de dossier. Grâce au maintien uniforme du dos par l'ensemble de la surface en résille, l'utilisateur bénéficie d'un confort optimal.

La résille et le cadre du dossier sont réalisés en matière synthétique et sont disponibles dans les coloris suivants : blanc, gris ou noir. Le dossier est par défaut réglable en hauteur.



Mesh - high quality transparent mesh. Available in white, black and grey.

Mesh : la résille transparente de haute qualité. Disponible en blanc, noir et gris.

# Sit the way you like

METTEZ-VOUS A L'AISE





## Mechanisms

Nowadays healthy sitting is one of the basic needs of employees. With the possibility to choose from three types of mechanism – EPRON SYNCRON PLUS, DYNAMIC PLUS or INEDITO – Xenium adjusts very flexibly to the user's individual needs. The easy, intuitive adjustment of Xenium chairs ensures healthy sitting and greater comfort of use, in comparison to standard swivel chairs. The mechanism functions combined with seat depth adjustment in the range of 100 mm make Xenium an ideal choice for both tall and short users.

## Mécanismes

De nos jours, une posture assise saine est cruciale pour les employés. Xenium s'adapte de manière très flexible aux exigences individuelles de l'utilisateur, grâce au choix entre les trois mécanismes suivants : EPRON SYNCRON PLUS, DYNAMIC PLUS ou INEDITO. Les réglages faciles et intuitifs des sièges Xenium permettent une posture assise saine et un usage plus confortable que les sièges pivotants ordinaires. Les fonctionnalités des mécanismes et la possibilité de régler l'assise jusqu'à 100 mm de profondeur, font de Xenium un choix parfait pour des individus de toutes tailles.

As standard  
| Par défaut :



Seat depth adjustment up to 100 mm  
is set with a single button

Assise réglable en profondeur jusqu'à 100 mm,  
à l'aide d'un seul bouton



## DYNAMIC PLUS synchronous mechanism

The wide backrest tilt angle allows for free and dynamic sitting, which is the biggest advantage for the user's back muscles, spine and the entire metabolic system. The DYNAMIC PLUS mechanism is characterised by a large backrest tilt range, which guarantees high sitting comfort during everyday work.

## Mécanisme synchrone DYNAMIC PLUS

Un angle d'inclinaison de dossier très large permet de rester en mouvement libre, ce qui a un effet bénéfique sur les muscles dorsaux, la colonne vertébrale et le métabolisme de l'utilisateur. Le mécanisme DYNAMIC PLUS se distingue par sa grande amplitude d'inclinaison du dossier, ce qui garantit un confort optimal lors du travail quotidien.



“Dynamic sitting” – free floating function (30°) synchronised with seat movement (10°). The backrest follows the user's back continually to offer the right support during everyday work.

« Dynamic sitting » (posture dynamique) : fonction de dossier mobile (30°), synchronisé avec le mouvement de l'assise (10°). Le dossier suit en permanence le dos de l'utilisateur, en assurant un maintien optimal pendant le travail.



Backrest resistance force can be adjusted with an easily-accessible crank. A version of the mechanism with a range of backrest tilt force adjustment for users weighing 85–150 kg is also available.

La tension de retour du dossier se règle facilement avec une manivelle. Il existe également une version du mécanisme pour régler la tension de retour du dossier pour les utilisateurs pesant entre 85 et 150 kg.



Negative seat angle (4°) is adjusted with a knob.

Assise inclinable en position négative à 4°, réglable à l'aide d'une vis.



Anti-Shock – a feature that protects the user's back from being hit when the lock is released.

Anti-Shock : fonction de sécurité anti-retour du dossier, qui empêche que le dossier frappe le dos de l'utilisateur après la libération du mécanisme de blocage.



Backrest lock in 5 positions.

Dossier blocable en 5 positions.



## EPRON SYNCRON PLUS synchronous mechanism

## Mécanisme synchrone EPRON SYNCRON PLUS

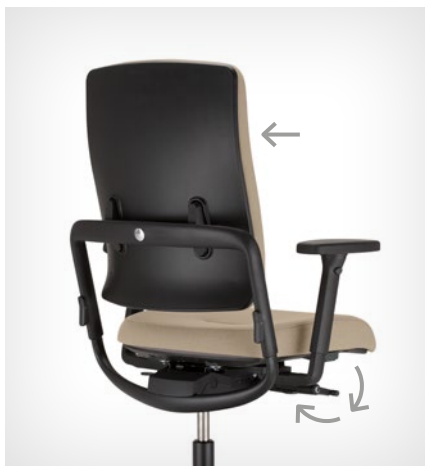
The mechanism offers functions that are the key elements of an ergonomic chair. The basic mechanism available in the Xenium line ensures high sitting comfort and easy adjustment to individual needs of its users.

Les fonctionnalités du mécanisme sont l'élément essentiel d'un siège ergonomique. Le mécanisme de base dans la gamme Xenium offre un confort optimal et s'adapte aux besoins individuels de l'utilisateur.



“Dynamic sitting” – free-floating function (22°) synchronised with seat movement (11°). The backrest follows the user's back continually to offer the right support during everyday work.

« Dynamic sitting » (posture dynamique) : fonction de dossier mobile (22°), synchronisé avec le mouvement de l'assise (11°). Le dossier suit en permanence le dos de l'utilisateur, en assurant un maintien optimal pendant le travail.



Backrest resistance force can be adjusted with an easily-accessible crank.

La tension de retour du dossier se règle facilement avec une manivelle.



Negative seat angle 4° (additional function) can be adjusted with a knob.

Assise inclinable en position négative à 4° (option supplémentaire), à l'aide d'une vis.



Anti-Shock – a feature that protects the user's back from being hit when the lock is released.

Anti-Shock : fonction de sécurité anti-retour du dossier, qui empêche que le dossier frappe le dos de l'utilisateur après la libération du mécanisme de blocage.



Seat and backrest lock in 5 positions.

Dossier blocable en 5 positions.

## INEDITO synchronous self-weighting mechanism

Thanks to the self-weighting function, the chair equipped with this mechanism is an ideal choice for the hot-desking mode of working.

## Mécanisme synchrone autorégulant INEDITO

Grâce à la fonctionnalité d'autoréglage, les sièges équipés de ce mécanisme sont parfaits pour un travail dans le système de bureaux partagés.



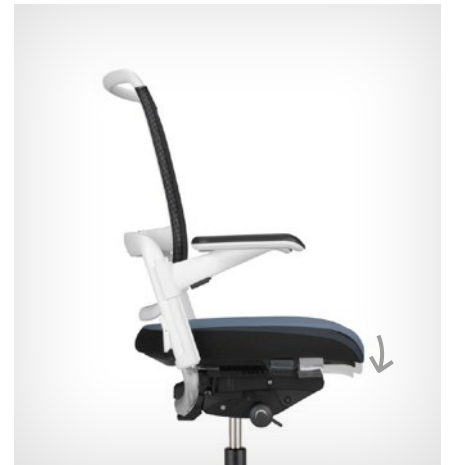
“Dynamic sitting” – free-floating function (20°) synchronised with seat movement (6°). The backrest follows the user’s back continually to offer the right support during everyday work.

« Dynamic sitting » (posture dynamique) : fonction de dossier mobile (20°), synchronisé avec le mouvement de l’assise (6°). Le dossier suit en permanence le dos de l’utilisateur, en assurant un maintien optimal pendant le travail.



Backrest resistance force can be adjusted in 4 positions.

La tension de retour de dossier est réglable en 4 positions.



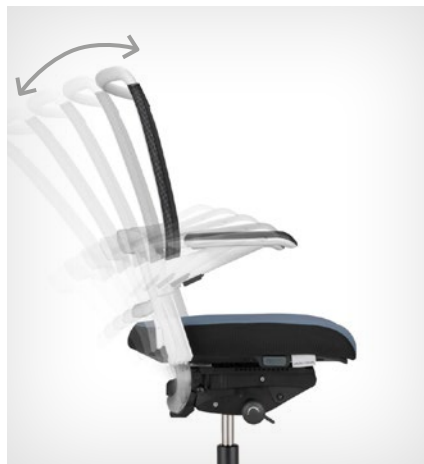
Negative seat angle (5°) is adjusted with a knob.

Assise inclinable en position négative à 5°, réglable à l’aide d’une vis.



Anti-Shock – a feature that protects the user’s back from being hit when the lock is released.

Anti-Shock : fonction de sécurité anti-retour du dossier, qui empêche que le dossier frappe le dos de l’utilisateur après la libération du mécanisme de blocage.



Backrest lock in 4 positions.

Dossier blocable en 4 positions.



# Comfort in top form

LE CONFORT ULTIME



## Seat

The seat is filled with one of two types of foam: cast with a thickness of 59 mm or viscoelastic. The foam cast using injection technology ensures exceptional durability and the right flexibility, which is translated into high comfort of use. The viscoelastic foam can adjust to the user's body shape, which ensures the right support across its entire surface. Thanks to this, the pressure exerted on the human body is reduced and evenly distributed.

The additional advantage of the seat is the possibility to adjust its depth in the range of 100 mm, making the chair's dimensions easy to adapt for users with different body shapes and sizes. The side profiles of the seat can be optionally upholstered with 3D mesh.

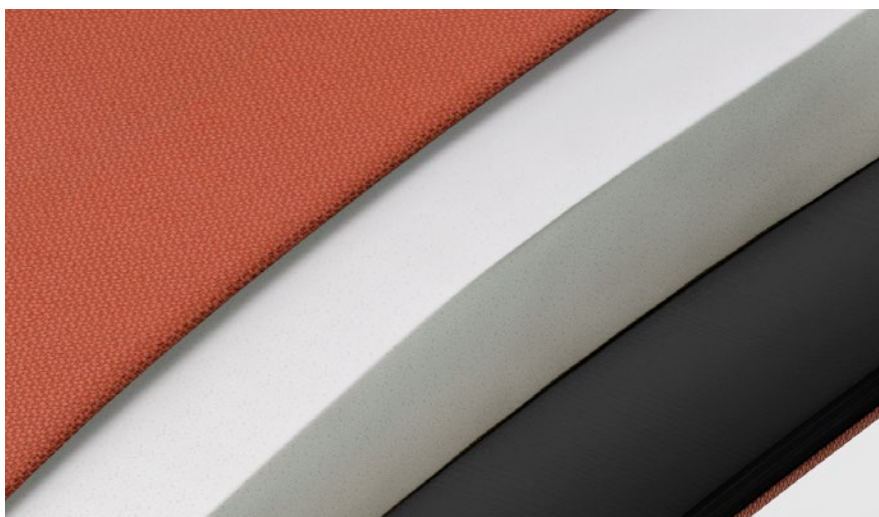
## Assise

L'assise peut être rembourrée avec deux types de mousse : de la mousse moulée, d'une épaisseur de 59 mm, ou de la mousse viscoélastique. La mousse est moulée avec la technologie d'injection, ce qui garantit une robustesse exceptionnelle et une élasticité adéquate qui contribuent au confort de l'utilisateur.

La mousse viscoélastique se distingue par ses capacités à épouser la forme du corps, ce qui garantit un maintien optimal sur toute la surface. La pression exercée sur le corps est ainsi diminuée et uniforme. Le réglage de l'assise en profondeur de 100 mm est un atout supplémentaire ; il permet d'adapter les dimensions du siège aux morphologies diverses des utilisateurs. En option, les facettes latérales de l'assise peuvent être tapissées d'une résille 3D.



Viscoelastic foam – perfect fit to the user's body shape  
| Mousse viscoélastique : s'adapte parfaitement à la forme du corps



Deformation-resistant cast foam  
| Mousse moulée résistante aux déformations



## Lumbar support and headrest

### Lumbar support

In the mesh version, the user's comfort is increased by lumbar support in the form of an upholstered cushion, the depth of which can be adjusted in the range of 20 mm. With horizontal adjustment possible in the range of 25 or 30 mm, a chair with an upholstered backrest supports the lumbar region of the user, through a pneumatic mechanism or a mechanism adjusted with a knob.

### Headrest

An upholstered headrest ensures comfort of work and relief of neck and shoulder muscles. Thanks to a flexible upright, the height and depth of the headrest can be adjusted easily.

## Renfort lombaire et tête

### Renfort lombaire

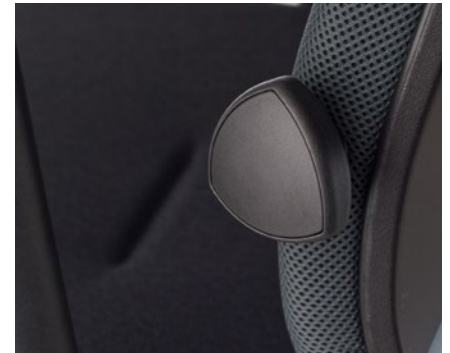
La version résille offre un confort supplémentaire grâce au maintien de la zone lombaire, obtenu à l'aide d'un coussin tapissé, réglable en profondeur de 20 mm. Quant au siège avec un dossier tapissé, il maintient les lombaires grâce à un mécanisme pneumatique ou réglable à l'aide d'une poignée, qui permet un réglage vertical d'une amplitude de 25 ou 30 mm.

### Tête

La tête tapissée assure confort et bien-être au travail, en soulageant les muscles de la nuque et des épaules. Grâce au support élastique, elle est réglable en hauteur et en profondeur.



Lumbar support for mesh version depth-adjustable upholstered cushion  
| Renfort lombaire pour la version résille : coussin tapissé réglable



Lumbar support depth adjustment with a knob  
| Renfort lombaire réglable en profondeur à l'aide d'une poignée



Lumbar support - pneumatic depth-adjustment  
| Renfort lombaire : réglage pneumatique de la profondeur



Headrest  
| Tête

## Armrests

To best adjust the chair to the individual needs of its user, you should choose the right armrests. Xenium offers three types of armrests. The height-adjustable armrests (2-D) are mounted to the rear frame of the backrest, which means they rise together with the backrest, offering a double height adjustment range (2×90 mm). Thanks to the non-standard assembly method, the armrests also tilt together with the backrest. These are recommended for managerial staff or employees who make a lot of phone calls.

For employees who are in constant contact with the keyboard, 4-D armrests are the perfect choice. They are available in two versions that allow for rotating the pad 360° as well as adjusting the armrest height (up to 100 mm) and its distance from the seat in the range of 80 or 90 mm.

The 2-D armrests are made of black, grey or white plastic with a black or grey polyurethane pad. Depending on the version, the 4-D armrests are made of black or white plastic, while the armrest handle is powder-coated in black or made of polished aluminium. The polyurethane pad is available in black or grey.

## Accoudoirs

Afin d'adapter le mieux possible le siège aux besoins individuels de l'utilisateur, il est important de choisir la bonne version d'accoudoirs. La gamme Xenium en comprend 3 modèles. Les accoudoirs réglables en hauteur (2D) sont montés sur la barre du dossier : cette solution double l'amplitude de réglage de la hauteur d'accoudoirs (2 × 90 mm), car les accoudoirs s'élèvent en même temps que le dossier. Grâce à leur montage atypique, ils s'inclinent également en même temps que le dossier, c'est pourquoi il sont particulièrement recommandés aux cadres supérieurs ou employés effectuant de nombreux appels téléphoniques.

En revanche, les accoudoirs 4D sont un choix parfait pour un travail fréquent devant l'ordinateur. Ils sont disponibles en deux versions, qui permettent une rotation à 360° des manchettes et l'ajustement de la hauteur (jusqu'à 100 mm) ainsi que leur distance par rapport à l'assise (de 80 ou 90 mm).

Les accoudoirs 2D peuvent être réalisés en plastique noir, gris ou blanc, avec la manchette en polyuréthane de couleur noire ou grise. Selon la version du modèle 4D, les parties en plastique de l'accoudoir peuvent être noires ou blanches ; la barre d'accoudoir est en finition époxy noir ou en aluminium poli. Quant à la manchette en polyuréthane, elle est disponible en noir ou en gris.



Armrest (2-D, model R36) mounted to the rear frame of the backrest  
| Accoudoir (2-D, modèle R36) fixé sur la barre de dossier



Armrest (4-D, model R37)  
| Accoudoir (4-D, modèle R37)



Armrest (4-D, model R38)  
| Accoudoir (4-D, modèle R38)



## Bases and castors

The 5-star base of the Xenium chair is made of black durable plastic or aluminium – polished or powder-coated in black. Self-braking castors can be selected depending on the floor type (hard or soft).

## Piètement et roulettes

Le piètement à cinq branches du siège Xenium peut être réalisé en plastique dur de couleur noire, ou en aluminium : finition époxy de couleur noire ou polie. Les roulettes autofreinées peuvent être choisies selon le type du sol : dur ou souple.



5-star base made of black polyamide (TS29)  
| Piètement à cinq branches en polyamide de couleur noire (TS29)



5-star base made of polished aluminium (ST55-POL)  
| Piètement à cinq branches en aluminium poli (ST55-POL)



5-star base made of aluminium powder-coated in black (ST55-BL)  
| Piètement à cinq branches en aluminium époxy de couleur noire (ST55-BL)



Castors for soft floors  
| Roulettes pour  
moquette et sols souples



Castors for hard floors  
| Roulettes pour sols  
durs





# A perfect meeting

UNE REUNION PARFAITE



## Conference chairs

The working style in contemporary offices brings with it a need for places where employees can hold a discussion, a quick meeting, a presentation or a training course effectively and comfortably. When furnishing a conference room with chairs, it is necessary to provide all participants with comfortable conditions, especially during long meetings.

Conference chairs are equipped with a diversity of backrests, offering great arrangement possibilities and ensuring they can be adjusted perfectly to any type of meeting.

## Sièges de conférence et visiteur

Le style de travail dans les bureaux contemporains demande un aménagement des lieux permettant de tenir efficacement et confortablement un conseil, une réunion rapide, une présentation ou une formation. En équipant les salles de réunion de sièges, il ne faut pas oublier le confort de tous les utilisateurs, en particulier lors des sessions de plusieurs heures.

La diversité de dossiers de sièges de conférence permet tout un éventail de configurations, tout en assurant une adaptation parfaite à chaque type de réunion.







Xenium X-Cross UPH (ST52-BL)



Xenium X-Cross Duo-Back (ST52-BL)



Xenium X-Cross Mesh (ST52-POL)



Xenium X-Cross UPH (ST54-BL)



Xenium X-Cross Duo-Back (ST54-POL)



Xenium X-Cross Mesh (ST54-POL)



Xenium Frame 4L UPH (4L-ARM-BL/B)



Xenium Frame 4L Duo-Back (4L-ARM-W/B)



Xenium Frame 4L Mesh (4L-ARM-BL/B)



Xenium Frame CF UPH (CFPS-W/B)



Xenium Frame CF Duo-Back (CFPS-CR/B)



Xenium Frame CF Mesh (CFPS-CR/B)

## Backrests

As in the case of swivel chairs, Xenium conference chairs come with three backrest versions (Duo-Back, UPH and Mesh). The backrest elements made of plastic are available in black, grey and white.

## Dossiers

De même que pour les sièges pivotants, la gamme de sièges de conférence comprend 3 modèles de dossier (Duo-Back, UPH et Mesh). Les éléments en plastique des dossiers sont disponibles en version noire, grise ou blanche.



Duo-Back backrest  
| Dossier Duo-Back



Upholstered backrest (UPH)  
| Dossier tapissé (UPH)



Mesh backrest (Mesh)  
| Dossier résille (Mesh)



## Xenium X-CROSS with the TILT mechanism

The swivel conference chairs with the built-in TILT mechanism and the free-floating function in the range of 11° provide every user with maximum comfort, even during long meetings or discussions. The mechanism brings an additional advantage: it is possible to adjust the seat height with a pneumatic lift. A lift with a memory function is available as an option.

## Xenium X-CROSS avec le mécanisme TILT

Les sièges de conférence pivotants, équipés du mécanisme TILT avec la fonction de dossier mobile jusqu'à 11°, assurent à chaque utilisateur un confort optimal, même pendant des réunions ou conférence de plusieurs heures. L'assise réglable en hauteur par vérin oléopneumatique est un atout supplémentaire pour ce mécanisme. En option, un vérin à point retour fixe est également disponible.



As standard  
| Par défaut :



The free-floating function  
| Dossier mobile



Seat height adjustment  
| Assise réglable  
en hauteur

## Bases, castors and glides

## Piètement, roulettes et patins

The swivel conference chairs are equipped with a 5-star base made of black durable plastic, or a 5- or 4-star base made of aluminium – polished or powder-coated in black. The frame office chairs are fitted with a cantilever base that allows stacking (up to 2 pieces), or a 4-leg base that does not allow stacking. Both base types available for the frame chairs are chromium-plated or powder-coated in black or white.

Les sièges de conférence pivotants peuvent être équipés d'un piètement à cinq branches en plastique de couleur noire, ou d'un piètement à cinq ou quatre branches en aluminium époxy noir ou poli. Les sièges visiteur possèdent un piètement luge en acier, permettant d'empiler jusqu'à deux pièces, ou un piètement à 4 pieds sans possibilité d'empilage. Les deux versions de piètement du siège visiteur peuvent être chromées ou peintes en époxy de couleur noire ou blanche.

The swivel conference chairs with the 5-star base can be equipped with self-braking castors, and those with the 4-star base can be fitted with chromium-plated glides. The cantilever base in the frame chairs is available with mini glides, and the 4-leg base is available with articulated glides. It is also possible to choose castors and glides depending on the floor type (hard or soft).

Les sièges de conférence pivotants avec un piètement à cinq branches peuvent être équipés de roulettes autofreinées, ceux avec un piètement à quatre branches de patins chromés. Le pied luge du siège visiteur est équipé quant à lui de mini-patins, et le siège à 4 pieds de patins articulés. Les roulettes et les patins peuvent être choisis selon le type du sol : dur ou souple.



5-star base made of polished aluminium (ST52-POL)  
| Piètement à cinq branches en aluminium poli (ST52-POL)



5-star base made of black polyamide (TS28)  
| Piètement à cinq branches en polyamide de couleur noire (TS28)



4-star base made of polished aluminium (ST54-POL)  
| Piètement à quatre branches en aluminium poli (ST54-POL)



Cantilever base (CFPS-W/B)  
| Pied luge (CFPS-W/B)



4-leg frame (4L-ARM-W/B)  
| 4 pieds (4L-ARM-W/B)



Castors for soft floors  
| Roulettes pour moquette et sols souples



Castors for hard floors  
| Roulettes pour sols durs



Mini glides  
| Mini-patins



Chromium-plated glides  
| Patins chromés



Articulated glides  
| Patins articulés



Case solution: P&G: Account!  
Bla - 251  
Bla - 207  
Bla - 21-207  
Bla - 21-207  
Bla - 21-207

MI → ACTE → 0% DT

DE  
7/2/2

#### 4 HOURS

- 1- ZIEMIA - ...
- 2- WODA - ...
- 3- OROSI - ...
- 4- POKRZYTO - ...

	LOW	HIGH	NET
Months	1.000	1.400	1.200
201	200	250	230
202	200	250	230
Employees	400	80	1 M (10)

	ADM	ADM
	NET	PLM
201	1.200.000	1.200.000
202	1.200.000	1.200.000
203	1.200.000	1.200.000
204	1.200.000	1.200.000
205	1.200.000	1.200.000

PROTE DE  
- 0,110 TCTK

OGIEN WISPOST  
STRATEGICZNY

U - 20  
- 20 - 3,6 Mio  
- 20 - 3,6 Mio  
- 20 - 3,6 Mio

5 Mio  
15 Mio } 20 Mio

#### 4 WSKAZNIKI WYKONANIA:

- 1) CENY ZA WYKONANIE
- 2) CENY ZA WYKONANIE
- 3) CENY ZA WYKONANIE
- 4) CENY ZA WYKONANIE

## Armrests

The armrests integrated with the frames of conference chairs can be equipped with black or grey polyurethane pads.



## Accoudoirs

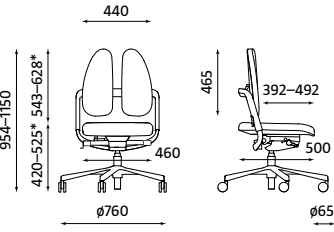
Les accoudoirs, intégrés dans la structure du siège de conférence, peuvent être équipés de manchettes en polyuréthane de couleur noire ou grise.



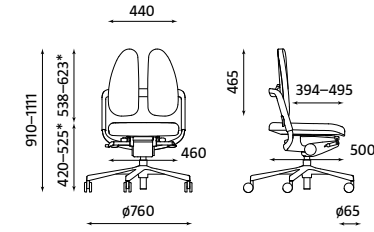
# Dimensions

# Dimensions

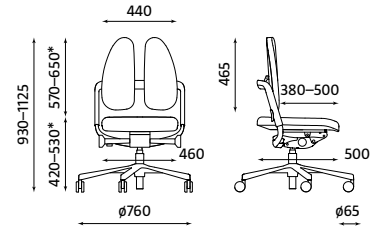
Swivel chairs  
| Sièges pivotants



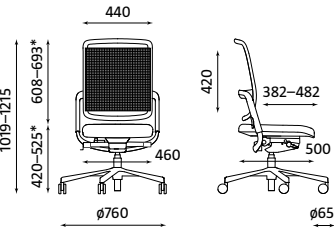
**XENIUM OPERATIVE DUO-BACK ESP-ST**  
Weight | Poids 16.20 kg



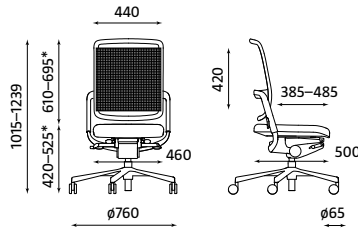
**XENIUM OPERATIVE DUO-BACK DNP-ST**  
Weight | Poids 18.20 kg



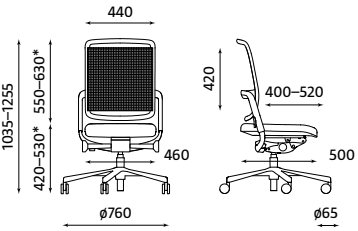
**XENIUM OPERATIVE DUO-BACK IND-ST**  
Weight | Poids 16.50 kg



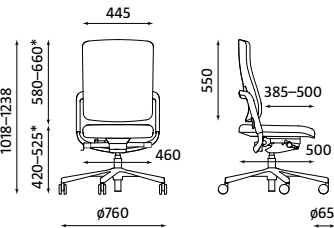
**XENIUM OPERATIVE MESH ESP-ST**  
Weight | Poids 13.90 kg



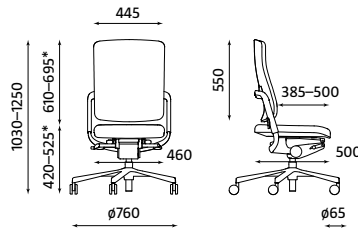
**XENIUM OPERATIVE MESH DNP-ST**  
Weight | Poids 15.90 kg



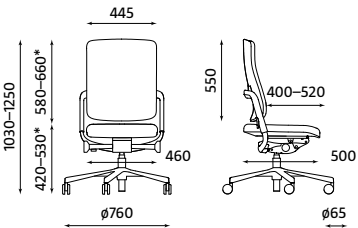
**XENIUM OPERATIVE MESH IND-ST**  
Weight | Poids 16.00 kg



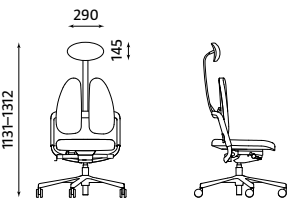
**XENIUM OPERATIVE UPH ESP-ST**  
Weight | Poids 16.20 kg



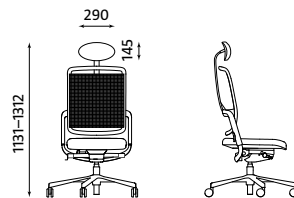
**XENIUM OPERATIVE UPH DNP-ST**  
Weight | Poids 17.70 kg



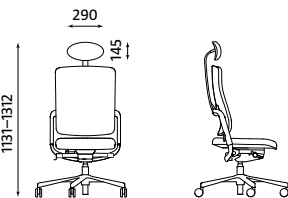
**XENIUM OPERATIVE UPH IND-ST**  
Weight | Poids 16.00 kg



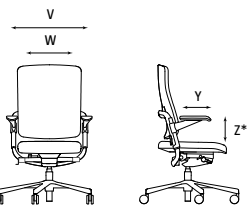
**XENIUM OPERATIVE DUO-BACK ESP-ST HRUA**  
Weight | Poids 16.90 kg



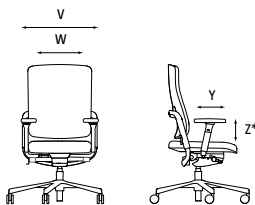
**XENIUM OPERATIVE MESH ESP-ST HRUA**  
Weight | Poids 14.60 kg



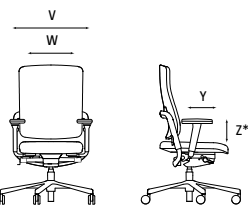
**XENIUM OPERATIVE UPH ESP-ST HRUA**  
Weight | Poids 16.90 kg



**XENIUM OPERATIVE UPH ESP-ST R36**  
Weight | Poids 17.20 kg



**XENIUM OPERATIVE UPH ESP-ST R37**  
Weight | Poids 17.20 kg



**XENIUM OPERATIVE UPH ESP-ST R38**  
Weight | Poids 17.50 kg

Chosen configurations have: NPR1813 certificate, GS safety certificate, GS safety certificate for users' weight up to 150 kg  
| Les modèles de produits avec une configuration spécifique possèdent : le certificat NPR1813, le certificat de sécurité GS, le certificat de sécurité GS pour les utilisateurs jusqu'à 150 kg.



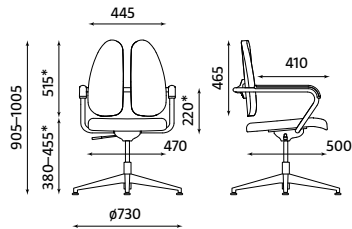
# Dimensions

# Dimensions

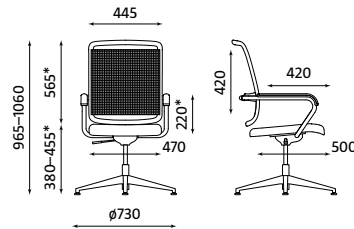
Armrest type   Type d'accouoir	Dimensions   Dimensions [mm]		W Distance between armrests   Écart entre accouoirs	V External armrest width   Largeur d'accouoirs, hors tout	Weight   Poids [kg]
	Z* Armrest height   Hauteur d'accouoir	Y Armrest pad length   Longueur de manchette d'accouoir			
R36	130-210	230	465	625	1.00
R37	195-290	220	360-510	575-720	1.00
R38	195-290	235	360-510	580-730	1.30

\* Dimensions measured under load in accordance with the EN standard.  
| Les dimensions sont calculées siège chargé, selon la norme EN.

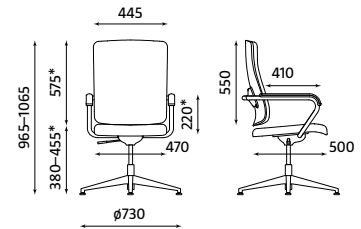
## Conference chairs | Sièges de conférence



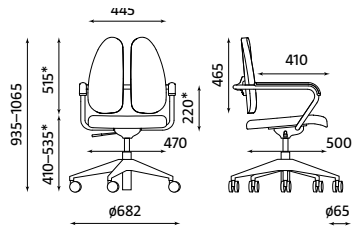
**XENIUM X-CROSS DUO-BACK ST54**  
Weight | Poids 14.20 kg



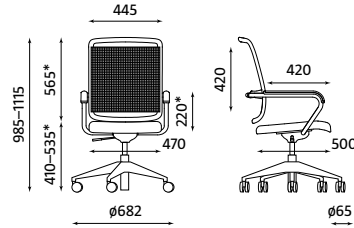
**XENIUM X-CROSS MESH ST54**  
Weight | Poids 13.20 kg



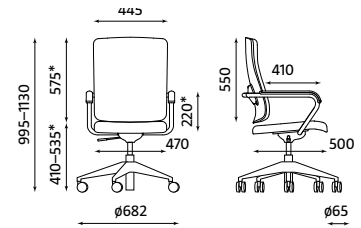
**XENIUM X-CROSS UPH ST54**  
Weight | Poids 14.00 kg



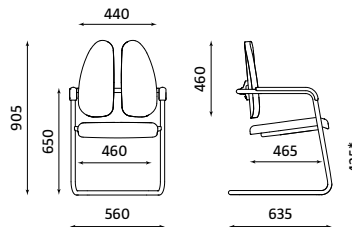
**XENIUM X-CROSS DUO-BACK**  
Weight | Poids 14.20 kg



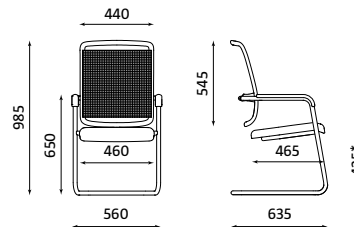
**XENIUM X-CROSS MESH**  
Weight | Poids 13.00 kg



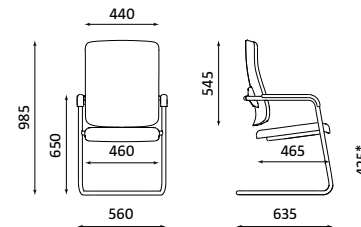
**XENIUM X-CROSS UPH**  
Weight | Poids 14.00 kg



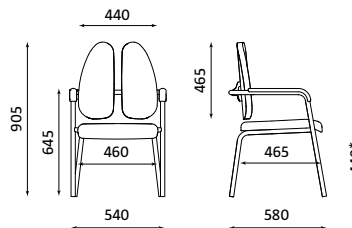
**XENIUM FRAME CF DUO-BACK**  
Weight | Poids 9.00 kg



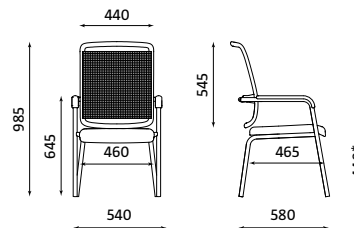
**XENIUM FRAME CF MESH**  
Weight | Poids 10.00 kg



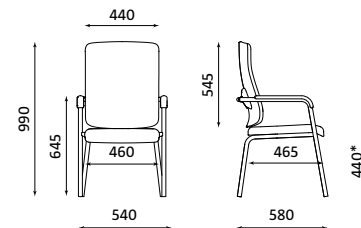
**XENIUM FRAME CF UPH**  
Weight | Poids 10.00 kg



**XENIUM FRAME 4L DUO-BACK**  
Weight | Poids 9.00 kg



**XENIUM FRAME 4L MESH**  
Weight | Poids 10.00 kg



**XENIUM FRAME 4L UPH**  
Weight | Poids 10.00 kg

## Work-health balance

From an anatomical point of view, the sitting position is not beneficial for the human body.

As a result, 60–80% of employees – the majority of whom are office employees – feel pain in the lumbar or sacral spine area. Problems connected with feeling back pain are one of the most frequent causes of sick leave. That's why height-adjustable desks are the right complement to an ergonomic workstation.

The possibility to work standing up relieves the overloaded neck muscles, which improves employees' well-being and physical condition. Providing employees with the possibility to change desk height easily increases their work comfort and has a positive influence on their efficiency.

The key to find the work-health balance is to break up employees' activities throughout the day. The latest research suggests a sit-stand-stretch cycle, which means sitting for twenty minutes, standing for eight minutes, then moving around and stretching for two minutes.

## Équilibre travail-santé

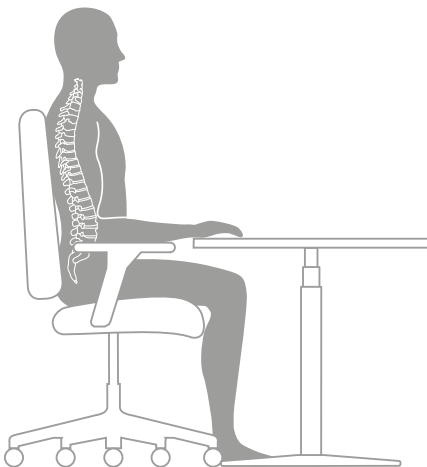
Du point de vue anatomique, la posture assise n'est pas favorable pour notre corps.

De ce fait, entre 60 et 80 % des employés, notamment les employés de bureau, ressentent des douleurs dans la partie lombaire ou pelvienne de la colonne vertébrale. Les lombalgies sont les causes les plus fréquentes d'arrêts maladie. C'est pourquoi les bureaux réglables en hauteur sont le meilleur complément pour un poste de travail ergonomique.

Le travail debout permet de reposer les muscles de la nuque et du cou, ce qui améliore la condition physique et le bien-être. Offrir à l'employé un bureau réglable en hauteur augmente son confort au travail, et par conséquent influence son efficacité.

Adopter une position de travail équilibrée consiste à varier l'activité des employés au cours de la journée. Selon les dernières recherches, il est conseillé de réaliser des séries d'activités assis – debout, à savoir : rester assis pendant 20 minutes, debout pendant 8 minutes, ensuite marcher et s'étirer pendant 2 minutes.

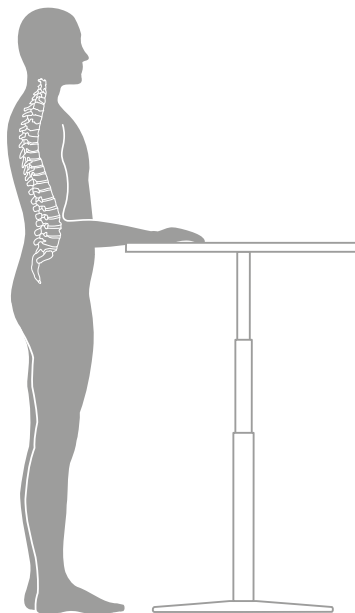
Every 30 minutes | Toutes les 30 minutes



**20 min**



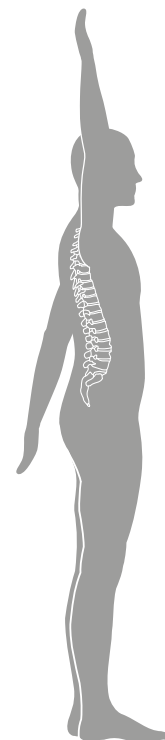
Sitting position  
| Assis



**8 min**



Standing position  
| Debout



**2 min**



Stretching  
| S'étirer



Bibliography | Bibliographie:

1. Buckley J., Hedge A., Yates T., Copeland R., Loosemore M., Hamer M. (2015). *The sedentary office: a growing case for change towards better health and productivity.* "British Journal of Sports Medicine."

© Copyright 2019 Nowy Styl Sp. z o.o.

Nowy Styl Sp. z o.o. reserves the right to change the constructional features and finishes of products.

| Nowy Styl Sp. z o.o. se réserve le droit de modifier les caractéristiques de construction et les finitions de ses produits.

Note: Colours and patterns illustrated here may vary from the originals.

| Attention : Les coloris réels peuvent légèrement différer des coloris présents dans ce document.

Publications of Nowy Styl Sp. z o.o. Brands and trademarks used herein are the property of NSG TM Sp. z o.o.

Rohde & Grahl is a brand  
of Nowy Styl Group

—  
Rohde & Grahl est une  
marque de Nowy Styl Group



**Xenium**